**ASC REGIONE MARCHE**

**Organizza:**

**“Karate di Natale 2018"**

**Evento ad Invito, riservato alle Società Sportive affiliate ASC, FIJLKAM**

**o ad E.P.S. Convenzionati FIJLKAM**

**Sabato 8 dicembre 2018,**

**Palestra Comunale Scuole Medie, Via Madonna di Loreto , Monte San Giusto (MC)**

**ALLENAMENTO INTERSOCIALE**

**GIOVANISSIMI – AGONISTI – MASTER – TECNICI**

**MATTINO**

**- ORE 9.00-10.30 BA-FA-RA (gadget per tutti)**

**30’ Proped. Percorso - 30’ Proped. Kata - 30’ Proped. Kumite**

**- ORE 10.45-12.30 da Esordienti a Master**

**POMERIGGIO**

**- ORE 14.30-15.30 Incontro con i tecnici**

**- ORE 15.30-18.00 da Esordienti a Master**

Quote di partecipazione: Atleti, Amatori, UDG, € 15,00, Ins. Tecnici € 30,00, da corrispondere in sede di Manifestazione. Per informazioni: 0733 539745 – 328 3716715 (Gianluca Tosoni)

**Iscrizioni entro venerdì 30 novembre 2018 a** [**info@palestrasirius.it**](mailto:info@palestrasirius.it)**.**

Macerata, lì 19/11/2018

Il Presidente Regionale ASC

Cappella Giampietro